

| Equipe | Date | Heure | Adversaire | Lieu |
|-----------|-----------------------------|-------|-------------|------------|
| Hommes A | mardi, 20 septembre 2022 | 20:00 | Estavayer | Estavayer |
| Mixte A | mardi, 27 septembre 2022 | 20:00 | Marsens | Marsens |
| Mixte B | mercredi, 28 septembre 2022 | 20:15 | Estalavista | Ursy |
| Femmes F3 | vendredi, 30 septembre 2022 | 20:45 | Gibloux | Farvagny |
| Femmes F3 | mardi, 4 octobre 2022 | 21:00 | Morat | Ursy |
| Hommes A | jeudi, 6 octobre 2022 | 20:30 | Charmey 1 | Charmey |
| Mixte B | lundi, 10 octobre 2022 | 20:00 | Estavayer 1 | Estavayer |
| Femmes F3 | mardi, 11 octobre 2022 | 21:00 | Smile | Ursy |
| Mixte A | mercredi, 12 octobre 2022 | 20:00 | Vuadens | Vuadens |
| Hommes A | mercredi, 2 novembre 2022 | 20:15 | Marsens | Ursy |
| Femmes F3 | mardi, 8 novembre 2022 | 21:00 | Avenches | Ursy |
| Mixte B | mercredi, 9 novembre 2022 | 20:15 | Romont 1 | Ursy |
| Mixte A | jeudi, 10 novembre 2022 | 20:15 | VBC Bulle | Ursy |
| Femmes F3 | samedi, 12 novembre 2022 | 14:30 | Sense | St Antoine |
| Femmes F3 | mardi, 15 novembre 2022 | 20:45 | Schmitten | Schmitten |
| Hommes A | vendredi, 18 novembre 2022 | 20:15 | Bösingen | Bösingen |
| Mixte A | lundi, 21 novembre 2022 | 20:15 | Düdingen | Düdingen |
| Femmes F3 | mardi, 22 novembre 2022 | 21:00 | Guin | Ursy |
| Femmes F3 | lundi, 28 novembre 2022 | 21:00 | CAP | Châtonnaye |
| Hommes A | mercredi, 30 novembre 2022 | 20:15 | Romont | Ursy |
| Femmes F3 | mardi, 6 décembre 2022 | 21:00 | Le Mouret | Ursy |
| Mixte B | mercredi, 7 décembre 2022 | 20:30 | Romont 2 | Romont |
| Femmes F3 | mardi, 13 décembre 2022 | 21:00 | Gibloux | Ursy |
| Mixte B | mardi, 13 décembre 2022 | 20:00 | CAP | Châtonnaye |
| Mixte A | jeudi, 15 décembre 2022 | 20:15 | FSG Bulle | Ursy |
| Femmes F3 | jeudi, 22 décembre 2022 | 20:45 | Morat | Murten |
| Hommes A | mercredi, 11 janvier 2023 | 20:15 | Estavayer | Ursy |
| Femmes F3 | samedi, 14 janvier 2023 | 18:30 | Smile | Treyvaux |
| Mixte B | lundi, 16 janvier 2023 | 20:00 | Estalavista | Estavayer |
| Femmes F3 | mardi, 17 janvier 2023 | 21:00 | Sense | Ursy |
| Mixte A | vendredi, 20 janvier 2023 | 20:15 | Marsens | Ursy |
| Femmes F3 | mercredi, 25 janvier 2023 | 20:45 | Avenches | Avenches |
| Hommes A | mercredi, 25 janvier 2023 | 20:15 | Charmey 1 | Ursy |
| Femmes F3 | mardi, 31 janvier 2023 | 21:00 | Schmitten | Ursy |
| Mixte B | mercredi, 1 février 2023 | 20:15 | Estavayer 1 | Ursy |
| Mixte A | jeudi, 2 février 2023 | 20:15 | Vuadens | Ursy |
| Hommes A | mardi, 7 février 2023 | 20:00 | Marsens | Marsens |
| Femmes F3 | jeudi, 9 février 2023 | 20:00 | Guin | Düdingen |
| Mixte A | mercredi, 15 février 2023 | 20:00 | VBC Bulle | Bulle |
| Mixte B | mercredi, 15 février 2023 | 20:30 | Romont 1 | Romont |
| Femmes F3 | mardi, 28 février 2023 | 21:00 | CAP | Ursy |
| Hommes A | mercredi, 1 mars 2023 | 20:15 | Bösingen | Ursy |
| Femmes F3 | lundi, 6 mars 2023 | 20:45 | Le Mouret | Le Mouret |
| Mixte B | mercredi, 8 mars 2023 | 20:15 | Romont 2 | Ursy |
| Mixte A | jeudi, 9 mars 2023 | 20:15 | Düdingen | Ursy |
| Hommes A | mercredi, 15 mars 2023 | 20:30 | Romont | Romont |
| Mixte A | mardi, 21 mars 2023 | 20:00 | FSG Bulle | Bulle |
| Mixte B | mercredi, 22 mars 2023 | 20:15 | CAP | Ursy |