



11 **SAMEDI**
JUIN
PORTES OUVERTES

FONCEZ ESSAYER !!!
...

OUVERT À TOUS SANS INSCRIPTION GRATUIT

DE 10H À 17H

DÉMONSTRATIONS & INITIATIONS

- . VOLLEY BALL**
- . NORDIC WALKING**
- . PARENTS-ENFANTS**
- . GYM**
- . AGRÈS**

STAND D'INFORMATIONS

**BUVETTE - SNACKS CHAUDS
PETITE RESTAURATION**

VERRE DE L'AMITIÉ EN FIN DE JOURNÉE

WWW.GYMURSY.CH



GYMURSY

PROGRAMME PORTES OUVERTES SANS INSCRIPTION !!!

ANCIENNE SALLE

10h00 - 11h00	GYM initiation « pour tous » (gym dos avec Swissball)	Adultes
11h00 - 12h00	GYM initiation « Parents-enfants »	3 à 4 ans
13h30 - 14h30	VOLLEY initiation	10 à 16 ans
14h30 - 15h30	VOLLEY démonstration avec match commenté	
15h30 - 16h30	VOLLEY initiation	Adultes

NOUVELLE SALLE

10h15 - 11h45	AGRÈS initiation engins (sol, anneaux, trampoline...)	6 à 8 ans
12h00 - 12h15	AGRÈS démonstrations « Les Enfantsines » & « Mixte »	
13h00 - 14h00	AGRÈS initiation « Kid'Gym »	4 à 6 ans
14h00 - 15h00	GYM « Santé » pour garder la forme	Adultes
15h00 - 16h30	AGRÈS initiation (sol, anneaux, trampoline...)	dès 9 ans
16h45 - 17h00	AGRÈS démonstration « Les Actifs »	

À L'EXTÉRIEUR [devant la nouvelle salle]

15h00 - 16h15 **Nordic Walking** initiation (balade) Adultes

 10h00 - 18h30 **stand INFORMATIONS**

 10h00 - 18h30 **Buvette, petite Restauration, Snacks chauds (dès 11h30)**

 à 17h00 **Verre de l'amitié offert**

REJOINGNEZ-NOUS **10 MIN AVANT LE DÉBUT DES COURS AVEC :**

- VOS CHAUSSURES D'INTÉRIEUR
- VOS CHAUSSURES DE MARCHÉ (NORDICWALKING)
- VOTRE TENUE DE SPORT
- VOTRE BONNE HUMEUR !



Salle de GYM, Route de Moudon 5, 1670 URSY