



# Figures stylées

Avec une division agrès mixte de haut niveau, Gym Ursy (FR) participera à la Fête fédérale sans rougir. Immersion à l'entraînement.

TEXTE SOPHIE DÜRRENMATT PHOTOS NICOLAS DE NEVE

Le rouge et noir étaient de rigueur. Et pour cause: notre visite à Gym Ursy pour assister à l'entraînement du groupe de gymnastique aux agrès était très attendue. La thématique de ce soir? La répétition du programme au sol du groupe des actifs. «Au total, 72 participants et 27 accompagnants se rendent à la Fête fédérale», souligne Sarah Cattin, responsable technique. Il faut dire qu'avec quelque 400 membres, Gym Ursy affiche un dynamisme constant. «Pour ne rien vous cacher, ce qui est un peu compliqué, c'est de garder des

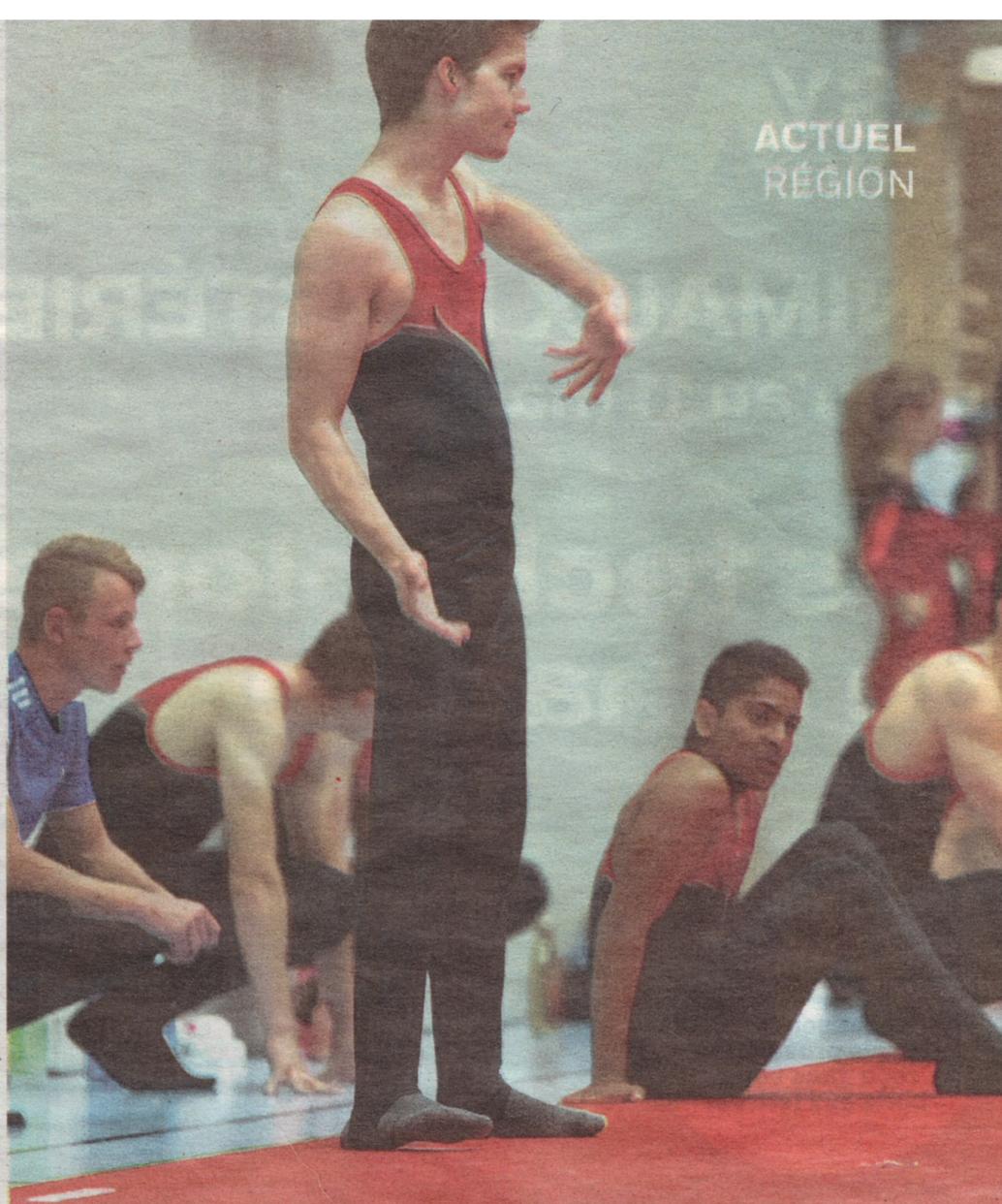
moniteurs expérimentés pour former la relève des jeunes moniteurs.»

## Les garçons aux agrès

La gymnastique aux agrès peine souvent à attirer les garçons. «Il y a cet âge crucial de 13 à 15 ans où les garçons cèdent aux sirènes du football.» Pour permettre à la gym de se décliner au masculin, Gym Ursy a recours à des aménagements simples mais efficaces. «Pour les jeunes, nous évitons de programmer les entraînements le même soir que ceux du foot. Ça leur évite de choisir tout de suite

l'une ou l'autre discipline. Et les entraînements des groupes C1 à C4 ne sont pas mixtes. Ça permet de créer une dynamique entre les garçons. C'est important à cet âge.» D'ailleurs, au même titre que pour les filles, certains sportifs poussent actuellement leurs entraînements pour passer en catégories C6 ou C7, histoire de vivre la Fête fédérale avec le plus haut niveau possible. «C'est un peu nos JO à nous», sourit Dylan (25 ans) tout en répétant les figures du programme. L'entraînement touche à sa fin. Il est 22h, un vendredi soir à Ursy. ●

C'est en rouge et noir que Gym Ursy fera sensation à Aarau.



En plus de la Fête fédérale à Aarau, Gym Ursy participera à Gymnaestrada du 7 au 13 juillet à Dornbirn (AUT).

Gym Ursy compte de nombreux garçons dans sa division agrès.

## GYM URSY

Pour tous les publics

Créée en 1968, Gym Ursy participe à chaque Fête fédérale de gymnastique depuis 1972. Forte de ses 400 membres actifs, Gym Ursy propose toute l'année des activités sportives pour tous les publics: division polysport (pour les parents-enfants et pour les enfants), division adulte (dames, hommes, gym-pour-tous, seniors), division agrès (dès 5 ans), division volley (juniors, dames, hommes, mixtes).

 [gymursy.ch](http://gymursy.ch)



## CONCOURS

Gagnez des billets

«Coopération» vous offre 5 x 4 billets pour la Fête fédérale de gymnastique qui aura lieu à Aarau, pour la journée du 15 juin. Pour participer jusqu'au dimanche 28 avril 16h, appelez le 0901 77 75 53 (1 fr. l'appel depuis un poste fixe). Enregistrez vos nom, prénom et adresse en précisant le nombre de billets souhaités. Ou participez via Internet à l'adresse [www.cooperation.ch/concours](http://www.cooperation.ch/concours) (conditions de participation: voir Impressum p. 5).