

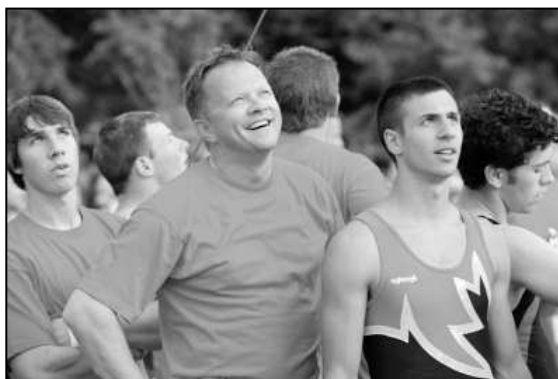
14th WORLD GYMNAESTRADA 2011**World Record :
790 doubles saltos**

A l'occasion de la Gymnaestrada qui s'est déroulé du 10 au 16 juillet dernier à Lausanne, la fédération suisse de gymnastique a eu l'idée d'essayer de battre un record du monde plutôt original et typiquement suisse : effectuer 1'000 rotations en sortie double salto arrière aux anneaux balançant en 20 minutes sur 12 paires d'anneaux ; ce qui revient à 500 doubles au total ! Bien entendu, l'idée a très vite séduit les gymnastes suisses, dont quelques fribourgeois !

La suite sous www.ffg-ftv.ch.

En tant que gymnaste, ce fut une expérience inoubliable et intense. Gymnastes et pousseurs sont venus de toute la Suisse pour montrer au public de quoi sont capables les « petits » suisses à la gymnastique aux agrès et pour réunir les quatre « F » de la fédération suisse de gymnastique: Fort, Fier, Franc, Fidèle... .

Bastien et Jérémy

**Weltrekord:
790 Doppel-Saltos**

Anlässlich der Gymnaestrada vom 10. bis 16. Juli 2011 in Lausanne hatte der Schweizerische Turnverband die Idee, einen eher originellen und typisch Schweizerischen Weltrekord zu brechen: 1'000 Rotationen mit Abgang im Doppelsalto rückwärts an den Schaukelringen, in 20 Minuten, auf 12 Ringpaaren; dies bedeuten insgesamt 500 Doppelte! Natürlich waren die Schweizer Turner, darunter auch einige Freiburger, sofort von der Idee begeistert!

Fortsetzung folgt unter www.ffg-ftv.ch.

Für uns Turner/innen bedeutete dies eine unvergessliche und intensive Erfahrung. Turner/innen und Anschieber kamen aus der ganzen Schweiz, um dem Publikum zu zeigen, wozu die „kleinen“ Schweizer beim Geräteturnen fähig sind und um die vier «F» des Schweizerischen Turnverbandes zu vereinen: Fort, Fier, Franc, Fidèle (stark, stolz, aufrichtig, zuverlässig)...

Bastien und Jérémy

**CAMP AGRES 2011
CST Tenero/TI**

Vendredi matin 29 juillet 2011, il est 7h45 lorsque les premiers gymnastes arrivent à la gare de Fribourg. Les groupes se forment afin d'assurer le trajet en train jusqu'à Tenero. L'ambiance dans le train laisse présumer qu'une fois de plus le camp sera inoubliable ! C'est lorsque nous rentrons dans la magnifique région du Tessin que nous prenons conscience que nous sommes en vacances. Le soleil et la chaleur sont au rendez-vous... Vers 13h00, nous voici arrivés au Centro Sportivo de Tenero. Après quelques explications, nous nous rendons au bord du lac où les premiers goûteront à la fraîcheur de l'eau. Après avoir pris possession de nos logements, nous nous retrouvons dans la halle de gymnastique Naviglio où l'entraînement peut enfin commencer ! Après avoir soupié, nous retrouvons quelques gymnastes pour une première partie de Beach-volley. Pour d'autres, il sera déjà l'heure de se mettre dans le sac de couchage pour une nuit bien méritée.

Il est 7h30 et la lumière s'allume brusquement dans nos tentes... La diane a sonné ! Nous n'avons qu'une petite demi-heure pour préparer nos sacs et nous diriger vers le restaurant qui nous servira de bon petits plats durant notre séjour tessinois. 9h00, la musique résonne dans la salle, l'échauffement débute ! Les gymnastes se donnent à fond, ils enchaînent les éléments sur les divers agrès. Les premières nouvelles parties font leur apparition pour la plus grande joie de chacun. En fin de journée, la tension monte dans la halle... Tous les regards sont tournés vers les anneaux, Bastien va tenter la phase finale de sa nouvelle sortie : Triple saltos groupés arrière ! Il s'élancera à trois reprises et à chaque fois exécutera sa sortie en l'améliorant. Cela étant fait,

nous découvrons la magnifique piscine et son bassin de plongeon qui laissera quelques souvenirs de jolis plateaux. Le soir nous nous retrouvons tous autour des terrains de Beach pour un petit tournoi qui sera vite interrompu par la curiosité d'une monitrice qui appuiera sur le bouton d'arrosage automatique du terrain !!!

La journée de dimanche sera réservée à toutes sortes de sports. Nous pratiquerons de la course à pieds, un relais 4 x 100 m, du tir à la corde, de la natation, du plongeon, du Beach-volley et un peu de Beach-soccer. Nous irons même nous baigner dans le lac en milieu de matinée. Baignade active car l'eau n'avait que 17 °C. Le soir, nous nous rendons tous à Campo Felice afin de déguster les meilleures glaces au monde...

Lundi 1^{er} août, déjà la dernière journée de camp ! Les sacs de voyage fait, nous partons déjeuner puis vers 9h00, nous nous retrouvons en salle pour les dernières tentatives d'exécutions de nouvelles parties. Malheureusement, les courbatures auront raison sur un bon nombre de gymnastes. A 13h38, c'est nostalgique que nous quittons la gare de Tenero en train. C'est en chanson et sous la conduite de la DJ CLEMENT que nous ferons fuir les quelques voyageurs assis dans notre wagon réservé. A Courtepin, les parents récupéreront leur enfants, sourire aux lèvres, prenant avec eux des milliers de souvenirs inoubliables. Pour certains, la soirée se poursuit autour d'une grillade et d'un superbe feu d'artifice...

Vivement l'édition 2012 !
Steve